



## ベネ大運動会



## ガーデニング



## ドクダミ採取



## コロッケ作り



## ホタル観賞



## パンカフェひもろぎ 手作りパンの販売

期日：7月24日(水)  
時間：PM12:00  
～12:30頃  
場所：ベネ玄関前

是非、お立ち寄り頂き、  
ご覧になってください!!



### 【所長の一言】

#### 「国際交流 納豆の壁」

朝来市の姉妹都市アメリカ・オレゴン州ニューバーグ市にあるシャヘイラムバレー中学生10名が4月末から1週間、朝来市に来日しました。我が家は人生初のホストファミリーとして、14歳の女の子の受入をしました。きっかけは、娘が学校からのホストファミリー募集のチラシを持ち帰り、「受け入れてあげたい！」の相談から。一番心配だったのが、食事のことで口に合わなかったらどうしよう、、、と考えたのですが、折角日本に来たからと、我が家で普段食べているありのままの食事を提供しました。朝食に毎日納豆とお味噌汁を食べます。特に納豆は好みが分かれるのでドキドキしていましたが、一口食べて「美味しい！」と。キムチ、海苔、梅干しも全く問題なし。妻の手料理にも「すべて美味しい！」と喜んでくれました。楽しい1週間で、彼女が帰った後数日は一家でロスの気分に、、、。来年も機会があれば是非と思います。(井上)

### 【編集後記】

夏野菜の美味しい季節となりましたね。趣味で家庭菜園をしていますが、上手いかないことも多く、なかでも今わたしを困らせているのは、アブラムシやイモムシ、カメムシ等の小さな虫たちです。参考にと、時々見ているYouTubeでは、その害虫を食べてくれる益虫がいるとのこと。なるほど！是非その益虫たちをお招きしたい!!その為には、環境の多様性が重要だとか…。見栄え良く、育てたい植物だけで整えたくりますが、嫌われがちな雑草たちも役目を担い、必要だということ…。話は自然農法へとつながっていきます。巡り巡って、何かは何かの役にたっていること、当たり前かもしれませんが、いろんなことを考えさせられます。(岩崎・川上)

株式会社 やぶらいふ

□小規模多機能型居宅介護 Bene

□介護ホテル Cura

〒667-0103 養父市浅野276-2

TEL:079-663-4567

(HP: www.yabulife.co.jp)



### ★小規模多機能 Bene 利用状況★

登録者現在22名 残り7名の受入が可能です！

現在新規利用者様を大募集中  
無料体験・施設見学随時受付中